

## **SZKOLENIE „DIETA DLA SENIORA.** **Skuteczna diagnoza i interwencja dietetyczna u pacjentów po 60 roku życia –** **aspekty teoretyczne i praktyczne”**

Najbliższe szkolenia:

12. i 19.01.2018 godz. 9:00-16:00 GDAŃSK I grupa,  
13-14.01.2018 godz. 9:00-16:00 LUBLIN, ŁÓDŹ, POZNAŃ  
20-21.01.2018 godz. 9:00-16:00 GDAŃSK II grupa, OLSZTYN

Planowane są edycje w innych miastach Polski: Kraków, Bydgoszcz, Warszawa, Katowice, Rzeszów, Wrocław. DODATKOWO: jeżeli pośród Państwa znajdzie się przynajmniej 20 osób chcących uczestniczyć w szkoleniu – do ustalenia odrębny, dogodny termin (w styczniu lub lutym).

Projekt finansowany ze środków Ministerstwa Zdrowia - Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016-2020, w ramach realizacji zadania publicznego: 3.2. Popularyzacja wiedzy w zakresie specyficznych potrzeb i uwarunkowań dietetycznych w grupie seniorów (w tym zapobieganie utracie masy ciała i chorobom metabolicznym). Organizacja szkoleń dla dietetyków z zakresu żywienia osób starszych w wieku 60 +

Wszystkie działania realizowane w projekcie są BEZPŁATNE dla jego Uczestników.

Zakres wiedzy realizowany podczas szkoleń opierać się będzie m.in. na zagadnieniach: charakterystyka organizmu osób starszych, problemy zdrowotne osób starszych i ich związek z żywieniem, ogólne zasady żywienia osób 60+, profilaktyka i leczenie niedożywienia, redukcja masy ciała u osób starszych, otyłość sarkopeniczna, zaburzenia apetytu, żywienie a wielochorobowość i przyjmowane leki, suplementacja, plan żywienia osób starszych, szeroko pojęta komunikacja z osobą starszą.

Pierwszy dzień to część wykładowa z dyskusją, drugi dzień realizowany w formie warsztatu z uwzględnieniem panelu poświęconego żywności specjalnego przeznaczenia.

Na zakończenie cyklu naukowego, każdy uczestnik otrzyma CERTYFIKAT oraz SKRYPT.

W obydwu dniach uwzględniono lunch dla Uczestników.

**DLA KOGO?**

Osoby, które posiadają tytuł zawodowy licencjata lub magistra na kierunku dietetyka lub osoby, które rozpoczęły przed dniem 1 października 2007 r. studia wyższe w specjalności dietetyka obejmujących co najmniej 1784 godziny kształcenia w zakresie dietetyki i uzyskały tytuł magistra lub rozpoczęły przed dniem 1 października 2007 r. studia wyższe na kierunku technologia żywności i żywienie człowieka o specjalności żywienie człowieka i uzyskały tytuł inżyniera, magistra lub magistra inżyniera na tym kierunku,

dotąd; absolwenci kierunków pokrewnych z ukończonymi studiami podyplomowymi w zakresie dietetyki, dietoterapii lub psychodietetyki i jednocześnie posiadają doświadczenie w pracy w zawodzie dietetyka (uwzględniając praktyki, wolontariaty, prowadzenie własnej działalności itp.).

ZGŁOSZENIA (zawierające imię, nazwisko, numer telefonu, adres email) oraz korespondencja:

[katarzyna@janiszewska.com](mailto:katarzyna@janiszewska.com)

WYMAGANE KSEROKOPIE DOKUMENTÓW (należy dostarczyć w pierwszym dniu szkolenia): dyplom i dokumenty potwierdzające posiadane doświadczenie zawodowe (w tym praktyki studenckie, staże, wolontariat itp.)

PROWADZĄCE: dr inż. Katarzyna Janiszewska, mgr inż. Justyna Siwiela-Tomaszczyk, mgr Anna Jasińska